

# HORAIRE PRÉ-SAISON

Le programme d'entraînement pré-saison a comme premier objectif de permettre aux jeunes athlètes de découvrir et de pratiquer différentes activités afin de se préparer physiquement pour la saison de ski. Il s'agit également d'une excellente opportunité pour créer des liens avec ses coéquipiers et ses entraîneurs.

Septembre	Inscriptions
17 octobre 9 h 30, lieu à déterminer	Entraînement pré-saison
31 octobre 9 h 30 , lieu à déterminer	Entraînement pré-saison
14 novembre 9 h 30, Vallée-du-Parc	Assemblée générale annuelle
	Entraînement pré-saison
27 novembre 9 h 30, lieu à déterminer	Entraînement pré-saison